

UN MESE DI CONSIGLI

Guida essenziale per iniziare a risparmiare

1. Crea una tabella finanziaria e imposta un budget periodico

Avere un calendario finanziario è molto utile per tenere sempre sotto controllo le spese e rivedere gli investimenti. Impostare un budget periodico per le spese è necessario per evitare di vivere una vita al di sopra delle proprie possibilità.

2. Tieni traccia delle tue disponibilità

Controllare le entrate e le uscite è fondamentale per essere consapevoli della propria disponibilità economica e per decidere al meglio.

3. Scarica un App per gestire le tue spese

L'applicazione può essere uno strumento comodo per segnare velocemente le entrate e le uscite, verificare l'andamento degli investimenti, controllare il budget.

4. Dedica 1 minuto al giorno per segnare le transazioni

Per essere sempre sicuri della propria situazione finanziaria e, quindi, economica basta dedicare ogni giorno 60 secondi alla gestione del denaro.

5. Risparmia il 20% del tuo reddito

Segui la regola del 50-30-20: utilizza il 50% delle entrate per le spese necessarie (affitto, bollette ecc), il 30% per le spese personali e il 20% per i risparmi. Avrai soddisfatto così i bisogni urgenti, poi quelli meno urgenti con uno sguardo al futuro.

6. Stabilisci degli obiettivi finanziari

Torniamo alla pianificazione come cardine di una buona educazione finanziaria e ottima abitudine per avere sempre il controllo delle proprie finanze. Stabilire degli obiettivi, nella vita, così come nell'economia personale è la chiave per il successo. Senza obiettivi, la strada sarà sicuramente più dispersiva.

7. Scegli prima, compra poi.

Vai in negozio o naviga online con le idee chiare, una lista di ciò che ti serve e attieniti a quella. Non farti sorprendere sul posto con offerte varie; rischi solo di comprare cose che non ti servono.

8. Scomponi il prezzo in ore di lavoro necessarie

Potrebbe essere utile, per esempio, scomporre il prezzo in ore di lavoro per renderti conto se è un acquisto che ti puoi permettere o no.

9. Suddividi le spese per priorità

Usa l'estratto conto dei mesi precedenti e dividi le spese tra necessità e spese discrezionali.

10. Attiva un PAC - Piano di Accumulo del Capitale

Con il Piano di Accumulo del Capitale puoi destinare ogni mese una certa somma al tuo obiettivo di risparmio. Vieni in Banca e scopri come fare.

UN MESE DI CONSIGLI

Guida essenziale per iniziare a risparmiare

11. Pensa al tuo domani

Il tuo futuro dipende dalle scelte di oggi. Se hai chiaro un obiettivo, assicurati di pianificare anche un percorso economico che ti porti alla realizzazione del tuo sogno, informati, paragona le offerte e scegli quella più adatta a te.

12. Se aumentano le entrate, aumenta il risparmio

Se le tue entrate aumentano, è una buona abitudine aumentare di conseguenza anche i risparmi.

13. Proteggi ciò che conta

In questi tempi di incertezza, ma anche di grandi cambiamenti, pensare al proprio futuro, a quello dei propri cari e alla continuità operativa delle attività d'impresa che eventualmente portiamo avanti è un bisogno primario. Di conseguenza, una corretta pianificazione finanziaria non può prescindere dal valutare come proteggere a tutto tondo la famiglia e come far fronte alle avversità che possono minarne la stabilità economica.

14. Puoi essere sostenibile anche con i risparmi giusti

Da qualche tempo anche la finanza è accostata spesso al concetto di sostenibilità. Una soluzione di investimento può essere detta "sostenibile" quando possiede alcune caratteristiche precise definite da specifiche normative di settore. La finanza sostenibile si pone l'obiettivo di creare valore nel lungo periodo, indirizzando il capitale verso attività che, oltre a generare plusvalore economico, siano utili alla società e non danneggino le risorse naturali e l'ambiente. I risparmiatori possono contribuire a questa creazione virtuosa di valore attraverso la scelta consapevole degli strumenti in cui investire e, anche, degli intermediari finanziari ai quali si affidano.

15. Usa i risparmi solo per le emergenze

Imposta il piano finanziario in modo che i risparmi siano utilizzati solamente in caso di emergenza, eviterai quasi certamente di ritrovarti senza un fondo di risparmi a cui attingere.

16. Investi i tuoi risparmi

Lasciare i soldi fermi sul conto corrente causa una perdita di valore dovuta a costi e inflazione. Se, invece, metti in moto i tuoi risparmi, questi potranno crescere nel tempo. Fai gli investimenti giusti e controllali a scadenze fisse per evitare di continuare ad investire in qualcosa che non frutta più.

17. Persegui l'autosufficienza

Se fissi come obiettivo quello di vivere con i tuoi mezzi comprenderai immediatamente quali sono le spese che puoi o che non puoi sostenere. In questo modo chiederai dei prestiti esclusivamente per cose davvero importanti e anche quelle saranno proporzionali alla tua capacità di spesa.

18. Spendi meno di quanto guadagni

La regola sempre valida per un buon investitore è quella di spendere meno di quanto si guadagna. Sembra banale, ma è importante per imparare a risparmiare. Dedica sempre una parte dei tuoi guadagni al risparmio. Anche piccola.

UN MESE DI CONSIGLI

Guida essenziale per iniziare a risparmiare

19. Segui una pianificazione con costanza

Anche il consiglio più utile per risparmiare vale poco se non viene perseguito con costanza nel tempo. Risparmiando con costanza, potrai raggiungere ottimi risultati.

20. Dedica del tempo alla tua formazione finanziaria

Leggi per essere più informato e per comprendere quali strategie adottare nella gestione della finanza personale e quali errori non commettere.

21. Il bilancio familiare: la base del risparmio

Una gestione attenta e regolare del bilancio familiare (o personale) permette di identificare e ridurre eventuali sprechi, gestire più efficacemente le risorse a disposizione e calcolare quanto è possibile risparmiare (e quanto di questo risparmio è possibile destinare a eventuali investimenti).

22. Sei sicuro/a di averne bisogno?

I social e la TV sono sicuramente una fonte di ispirazione per gli acquisti: talvolta la pubblicità ci accende le voglie e i bisogni e ci spinge ad acquistare oggetti magari non necessari. Chiedendoci sempre prima di acquistare se ne abbiamo davvero bisogno, saremo in grado di risparmiare!

23. Attenzione agli acquisti con le carte

Le carte sono molto comode per gli acquisti quotidiani, ma a volte non si ha la piena percezione di quanto si spende. Tieni sotto controllo le tue spese con le carte attraverso l'APP dedicata.

24. Impara a dire "no"

Per gestire al meglio le finanze bisogna, senza dubbio, imparare a dire di no a sé stessi e ai propri figli.

25. Evita gli acquisti impulsivi

Fare acquisti con amici o familiari può aiutare a controllare il comportamento impulsivo e ad evitare acquisti inutili. Chiedi alla persona che ti accompagna di essere onesta per aiutarti a regolare l'intenzione di acquisto. Ti consentirà di pensarci due volte prima di acquistare cose che non ti servono.

26. Sii consapevole di quello che paghi

Spesso non abbiamo un'idea chiara né delle nostre spese né dei nostri risparmi. Talvolta conosciamo solo il saldo del nostro conto corrente. Conoscere come spendi i soldi ti permetterà di correggere eventuali comportamenti che non ti consentono di risparmiare.

UN MESE DI CONSIGLI

Guida essenziale per iniziare a risparmiare

27. Ama ciò che hai

Amando ciò che hai non sentirai il bisogno di acquistare qualcosa di nuovo o di diverso, questa è una delle abitudini da avere assolutamente per cambiare il mind set da consumatore a investitore.

28. Riscopri il fai da te

Se puoi farlo in autonomia, perché non provare? Rimarrai sorpreso di quante piccole spese eviterai.

29. Non dimenticare di pagare i tuoi debiti

Ricordarsi di pagare tutte le bollette, le imposte e le rate regolarmente ci aiuta a controllare le uscite ed evitare noiosi sovrapprezzi e sanzioni.

30. Insegna il valore dei soldi ai tuoi figli

Insegnare ai bambini il valore dei soldi è fondamentale: quante volte abbiamo dedicato del tempo ad insegnare ai nostri figli come utilizzare, spendere o investire i soldi? Spesso non lo facciamo mai o quasi: il tema soldi appare nelle conversazioni tra genitori e figli tendenzialmente tardi, in età adolescenziale, quando le richieste dei figli spesso si fanno più pressanti. In realtà dobbiamo preparare i nostri figli a maneggiare i soldi e quando lo facciamo è più sull'onda dell'emergenza che dell'insegnamento: ma è un errore sottovalutare questo tema, perché questa è una competenza che dovranno sviluppare sicuramente nella loro vita, sia nel caso in cui disporranno di pochi soldi che tanti!

31. Controlla il budget a fine mese

Prima di iniziare il mese successivo fai un check del budget corrente. Le spese hanno superato le entrate? In questo caso devi aggiustare il tiro e cercare di ridurre qualcosa. Potevi migliorare la ripartizione del budget? Questi continui monitoraggi dei budget e delle spese ti aiuteranno ad aggiustare il tiro! Buon lavoro e buoni risparmi